

Eliminerend medisch onderzoek aanwerving vrijwillig brandweerman

1 Algemeen

Het medisch onderzoek omvat twee onderzoeksmomenten bij de arbeidsarts van Liantis:

- Een inspanningstest
- Een medisch onderzoek

De kandidaten moeten zich inschrijven voor het medisch onderzoek via e-mail. Ze ontvangen deze e-mail van de personeelsdienst wanneer zij geslaagd zijn voor het mondelinge examen. De kandidaten ontvangen de mee te nemen documenten voor beide onderzoeken digitaal.

Bij contra-indicaties (=tegenaanwijzingen, bv. diabetes, hartproblemen, longproblemen, ...) kan de huisarts van de kandidaat contact opnemen met de arbeidsarts voordat het medisch onderzoek plaatsvindt. De contactgegevens kunnen opgevraagd worden bij de personeelsdienst.

1.1 Inspanningstest (VO2-max test)

De VO2-max test wordt afgelegd op een fiets. De test wordt gebruikt om de fysieke conditie te evalueren. Vooral eer de test afgelegd wordt, moet er een vragenlijst ingevuld worden en wordt er een rust-ECG afgenomen.

Het is aangeraden om uitgerust aan de test te starten. Zware inspanningen tot 48 uur voor de test worden best vermeden. In de bepaling van de VO2-max is het gewicht een belangrijke factor.

Kandidaten dienen sportkledij en sportschoenen te dragen voor de test. Het is aangeraden om een handdoek en water te voorzien.

1.2 Medisch onderzoek

De kandidaat wordt ook uitgenodigd bij de arbeidsarts en de verpleegkundige van Liantis voor een medisch onderzoek.

Het onderzoek bij de verpleegkundige:

- Visustest/gezichtsscherpte
- Longfunctietesten: bepaling van FEV1 en FVC
- Cardiovasculaire risicobepaling
 - Bloeddrukmeting,
 - Body Mass Index
 - Buikomtrek
- Gehoortest
- Urineonderzoek: opsporen van eiwit, suiker, bloed
- Bloedonderzoek (eventueel bij de huisarts)
 - PBO, GOT, GPT, gamma-GT, creatinine , indien nodig surface As hepB bepalen
- Tuberculosescreening
- Vaccinatiegegevens worden bekeken

Het onderzoek bij de arts:

- Anamnese: bij een anamnese worden er gerichte vragen gesteld over bijvoorbeeld volgende onderwerpen:
 - Afkomst, leeftijd, gewicht en lengte van de patiënt

- Eventuele ziektegeschiedenis van de familie (ouders, grootouders, broers, zussen)
- Kinderziekten
- Eerdere ziekten/operaties
- Verslavingen (roken/drinken), allergieën, medicatiegebruik
- Klinisch onderzoek
- Interpretatie van alle resultaten

2 Bloedonderzoek & radiografie

2.1 Bloedonderzoek

Voor het bloedonderzoek wordt een verwijfsbrief bezorgd aan de kandidaten. Op die manier kan de kandidaat bij zijn/haar huisarts gaan voor een bloedafname. De bloedresultaten worden dan besproken bij de arbeidsarts van Liantis.

Als brandweerman kan er accidentele blootstelling aan chemische agentia (=chemische stoffen) zijn. Daardoor is een periodieke controle van de bloedwaarden aangeraden. Het bloedonderzoek bij aanwerving is de referentie voor de verdere carrière bij de brandweer.

2.2 Radiografie

De kandidaten moeten een RX Thorax (= röntgenfoto van de longen) laten nemen. De longfoto is een referentie om eventuele langetermijneffecten van accidentele blootstelling aan fysische agentia (=omgevingsfactoren) te kunnen vaststellen.

De kandidaat ontvangt een verwijfsbrief van Liantis. Met deze brief kan de kandidaat naar een ziekenhuis naar keuze gaan om een RX Thorax te laten maken.

3 Beslissing door arbeidsarts

De arbeidsarts beslist pas **na** ontvangst van alle resultaten of de kandidaat wel of niet geslaagd is voor het medische onderzoek. Bij vragen over het resultaat kan de kandidaat steeds terecht bij de arbeidsarts voor extra uitleg.